



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1613)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:58
2 (670)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:42
3 (1931)	1. MJ U18	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:17:35
4 (72)	2. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:44
5 (729)	1. MJ U20	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:14
6 (2283)	2. MJ U20	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	00:18:24
7 (1633)	1. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:25
8 (2284)	1. M50	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:18
9 (701)	1. M U23	HOFFMANN, Hans	1996		00:19:27
10 (727)	3. MJ U20	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	00:19:28
11 (2281)	1. M35	REICHEL, Tomas	1981	LC Euskirchen	00:19:31
12 (380)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:36
13 (789)	1. M45	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:42
14 (71)	2. W	MICHAELIS, Svenja	1989		00:19:45
15 (666)	2. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:58
16 (1913)	3. M50	HOLLWEG, Andreas	1968	TRI POWER Rhein Sieg	00:20:00
17 (776)	1. MJ U16	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	00:20:27
18 (2287)	1. W U23	WEVELSIEP, Lea	1996	Tri Power Rhein Sieg	00:20:34
19 (399)	2. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:47
20 (716)	2. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	00:20:59
21 (659)	4. M50	RAUSCH, Michael	1965		00:21:01
22 (2261)	3. M	HÜLTENSCHMIDT, Justin	1995		00:21:04
23 (2291)	1. WJ U16	VEDDER, Ida	2003	Tripowe-Rheinsieg	00:21:05
24 (2285)	1. WJ U20	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	00:21:07
25 (661)	5. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:07
26 (784)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:17
27 (2277)	1. M40	GAJEK, Chris	1974	KTT 01	00:21:21
28 (781)	2. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:23
29 (2251)	1. W35	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:21:23
30 (1610)	2. M35	CARELLA, Marco	1983		00:21:24
31 (667)	2. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:21:34
32 (706)	3. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:21:37
33 (788)	2. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:46
34 (1664)	1. W30	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn TEAM artegic	00:21:54
35 (1957)	2. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:22:02
36 (442)	1. MJ U14	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	00:22:05
37 (698)	4. M40	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:22:11
38 (428)	4. MJ U20	THYBUSSEK, Marius	2000		00:22:13
39 (2294)	1. M65	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	00:22:20
40 (679)	6. M50	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	00:22:32
41 (782)	2. M30	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	00:22:35
42 (2255)	3. M35	BECKER, Heiko	1983	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:22:36
43 (790)	5. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:22:48
44 (393)	3. M55	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:22:52
45 (721)	7. M50	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	00:22:56



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (1615)	4. M35	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK e.V.	00:23:08
47 (228)	4. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:23:16
48 (229)	2. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:16
49 (746)	2. M U23	ZEHNPFFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:23:21
50 (319)	3. W	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:23:39
51 (156)	1. W50	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:23:41
52 (2224)	1. M60	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:23:43
53 (224)	4. W	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:23:45
54 (797)	8. M50	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	00:23:50
55 (149)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:24:01
56 (406)	5. M35	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:24:16
57 (238)	6. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:24:21
58 (685)	3. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:24:32
59 (2286)	5. W	WEVELSIEP, Lara	1994	Tri-Paver Rhein-Sieg	00:24:33
60 (769)	3. MJ U18	MYGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dronsdorf	00:24:34
61 (190)	5. M45	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:24:36
62 (246)	1. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:24:37
63 (1948)	4. M	NIEHR, David	1989		00:24:58
64 (394)	7. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:00
65 (674)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003		00:25:03
66 (1605)	2. MK U12	BÖTTCHER, Marco	2007	Wft Troisdorf	00:25:08
67 (1606)	6. M40	BÖTTCHER, Zaido	1976	Kindertagespflege Rösrath	00:25:11
68 (1645)	1. W45	MELZER, Ingrid	1969		00:25:21
69 (2264)	3. M60	KRAUSE, Jürgen	1957	ernst Getränkeservice	00:25:22
70 (305)	4. MJ U16	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:25:23
71 (1921)	2. W45	KRASKI, Tanja	1973	Fliednerkirche Hitdorf	00:25:26
72 (743)	7. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	00:25:32
73 (325)	9. M50	KÜHNE, Kai	1966		00:25:36
74 (747)	10. M50	ZEHNPFFENNIG, Stephan	1965		00:25:38
75 (783)	6. W	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	00:25:41
76 (1953)	8. M35	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	00:26:02
77 (795)	1. WJ U14	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	00:26:14
78 (411)	8. M40	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978	Bonn	00:26:19
79 (1952)	2. W35	SCHMITZ, Sabrina	1981	pulsschlag	00:26:23
80 (426)	5. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:26:24
81 (168)	3. W35	KINGA, Fukshuber	1979	TV Refrath	00:26:26
82 (2282)	9. M35	WEBER, Thomas	1982	Abgefahren e.V.	00:26:30
83 (48)	9. M40	KAPITZA, Marcus	1974		00:26:36
84 (770)	2. MJ U14	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:26:46
85 (1662)	4. M55	REPGES, Stephan	1963		00:26:50
86 (1960)	6. M45	PUNKE, Jürgen	1973		00:26:57
87 (193)	10. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:26:59
88 (733)	4. M60	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:27:01
89 (1954)	7. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:03
90 (265)	8. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:27:08



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (359)	9. M45	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	00:27:09
92 (377)	4. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:27:10
93 (253)	5. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	00:27:10
94 (169)	1. W40	PELZ, Christiane	1978		00:27:14
95 (196)	5. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:17
96 (717)	6. W35	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	00:27:17
97 (647)	5. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:27:18
98 (2289)	7. W35	WESSEL, Kristina	1980	Entspannungsel	00:27:19
99 (731)	3. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	00:27:20
100 (1926)	10. M45	PAULS, Thorsten	1973	Fliednerkirche Hitdorf	00:27:23
101 (211)	11. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:27:37
102 (235)	5. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:27:48
103 (54)	7. W	KRALL, Jennifer	1991		00:27:53
104 (216)	3. MJ U14	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:27:54
105 (2248)	4. MJ U14	FAHL, Sören	2006		00:27:56
106 (181)	1. WJ U18	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:28:18
107 (180)	2. W U23	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:28:19
108 (791)	11. M50	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:28:23
109 (80)	12. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:28:30
110 (289)	2. W50	FEISTKORN, Ute	1965		00:28:32
111 (728)	4. WJ U16	SCHMECKEL, Madita	2004		00:28:44
112 (326)	2. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:28:56
113 (773)	6. M60	HEÛE, Axel	1958		00:29:00
114 (388)	6. MJ U16	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:29:04
115 (798)	12. M45	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	00:29:05
116 (799)	5. MJ U14	STOPPENBACH, Ben	2005	SSV Süng	00:29:06
117 (408)	7. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:07
118 (425)	8. MJ U16	TEPLY, Ben	2003	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:08
119 (767)	5. WJ U16	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:11
120 (34)	1. W70	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:29:18
121 (49)	3. W45	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:29:30
122 (77)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:29:35
123 (646)	4. W45	HANSEN, Daniela	1969		00:29:38
124 (1942)	2. W40	BRÜCKNER, Conny	1978	CYT Team	00:29:41
125 (2245)	1. W55	BYTSCHOKOW, Melene	1962	rausgegangen	00:29:46
126 (1956)	3. W50	KANZOW, Birgit	1965	TuS Oberkassel	00:29:47
127 (257)	9. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		00:29:48
128 (272)	5. W45	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:29:56
129 (744)	3. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:29:59
130 (348)	2. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:30:09
131 (155)	8. W	BEUSCH, Karolin	1995	Dumbledores Armee	00:30:10
132 (186)	6. M	CORRENZ, Christian	1993		00:30:11
133 (2290)	2. WJ U14	WESSE, Laura-Marie	2005	Entspannungsel	00:30:36
134 (443)	10. M40	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:30:43
135 (2298)	3. M30	HERRSTRAß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	00:30:53



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (32)	13. M50	GOLLER, Jürgen	1964	BSG Postbank Köln	00:30:55
137 (785)	6. W45	HAKE, Gisela	1969		00:30:56
138 (1947)	4. W30	BEHRENS, Kathrin	1986		00:30:57
139 (330)	9. MJ U16	LEEFERS, David	2003	Feuerwehr Langenfeld	00:30:57
140 (143)	1. W60	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:06
141 (8)	13. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:31:21
142 (430)	4. W40	TOELLNER, Stefanie	1978		00:31:21
143 (665)	5. W40	SCHLEDDE, Simone	1975		00:31:31
144 (197)	2. W60	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:31:33
145 (146)	3. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:31:36
146 (416)	11. M40	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	00:32:08
147 (755)	1. M75	STIEHL, Hans-Detler	1942	Tierheim Bergheim	00:32:16
148 (254)	12. M40	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	00:32:24
149 (1644)	2. WJ U20	MARIENFELD, Lena	2000		00:32:25
150 (1643)	14. M50	MARIENFELD, Andreas	1967		00:32:25
151 (17)	7. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:41
152 (691)	1. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:42
153 (342)	6. MJ U14	MARTIN, Celvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	00:32:45
154 (173)	10. MJ U16	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:32:46
155 (83)	7. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:50
156 (1635)	4. W50	KRAMS, Sabine	1964		00:32:56
157 (424)	2. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:05
158 (664)	4. W55	RYPHOLZ, Monika	1960		00:33:16
159 (390)	15. M50	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	00:33:27
160 (349)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:33:29
161 (60)	6. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:33:30
162 (696)	10. W35	HERBER, Meike	1981		00:33:42
163 (2280)	8. W45	HOOCHHAUSEN, Kira	1971	HIGHSPORT by Marcus Raath	00:33:55
164 (715)	4. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	00:34:06
165 (1946)	14. M45	VEDDER, Matthias	1971	Tri Power Rhein Sieg	00:34:19
166 (1937)	9. W	SUCHATZKI, Miriam	1992	Team Magenta	00:34:21
167 (1940)	7. M	WINKLER, Maximilian	1991	Team Magenta	00:34:22
168 (245)	6. W40	HOLZ, Jasmin	1978		00:34:33
169 (222)	2. M70	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:34:50
170 (191)	2. WJ U18	DELHOFEN, Sophie	2001	Feuerwehr Langenfeld	00:34:50
171 (796)	1. MK U10	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	00:34:51
172 (157)	16. M50	BLASS, Frank	1967		00:34:52
173 (189)	7. M55	DAHLHAUSEN, Frank	1961	BSG Postbank Köln	00:35:11
174 (2297)	13. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:35:21
175 (362)	11. W35	NILLMEIER, Maria	1982		00:35:31
176 (690)	17. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	00:35:42
177 (1628)	10. W	HEPPNER, Levke	1989	Happy Running Family	00:35:50
178 (323)	5. M30	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	00:36:30
179 (1634)	6. M30	KOCH, Cornelius	1987	Team Amore	00:36:31
180 (418)	12. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		00:36:34



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (97)	14. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:36:44
182 (130)	3. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	00:36:48
183 (1670)	5. W30	SCHMITTE, Korinna	1988	Team Currywurst	00:37:02
184 (768)	7. MJ U14	NAITAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:37:11
185 (270)	3. MK U12	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	00:37:14
186 (771)	11. MJ U16	PHILIPP, Julius	2004	Jugendzentrum Dronsdorf	00:37:43
187 (332)	6. W30	LEßMANN, Carina	1987		00:38:26
188 (199)	13. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:38:27
189 (123)	11. W	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		00:38:36
190 (402)	14. W35	SCHMITZ, Mandy	1983		00:38:48
191 (401)	15. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		00:38:59
192 (777)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	00:39:13
193 (438)	4. MJ U18	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:39:15
194 (792)	9. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:39:49
195 (121)	5. W50	TILLMANNNS, Heike	1964		00:43:34
196 (2299)	15. W35	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		00:46:48
197 (316)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:47:02
198 (122)	18. M50	TILLMANNNS, Andreas	1964		00:50:00
199 (2271)	10. W45	HARNAU, Verena	1973	Kniklicht Connection	00:50:02



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1633)	1. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:25
2 (71)	2. W	MICHAELIS, Svenja	1989		00:19:45
3 (2287)	1. W U23	WEVELSIEP, Lea	1996	Tri Power Rhein Sieg	00:20:34
4 (2291)	1. WJ U16	VEDDER, Ida	2003	Tripowe-Rheinsieg	00:21:05
5 (2285)	1. WJ U20	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	00:21:07
6 (2251)	1. W35	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:21:23
7 (667)	2. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:21:34
8 (1664)	1. W30	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn TEAM artegic	00:21:54
9 (1957)	2. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:22:02
10 (319)	3. W	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:23:39
11 (156)	1. W50	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:23:41
12 (224)	4. W	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:23:45
13 (685)	3. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:24:32
14 (2286)	5. W	WEVELSIEP, Lara	1994	Tri-Paver Rhein-Sieg	00:24:33
15 (1645)	1. W45	MELZER, Ingrid	1969		00:25:21
16 (1921)	2. W45	KRASKI, Tanja	1973	Fliednerkirche Hitdorf	00:25:26
17 (783)	6. W	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	00:25:41
18 (795)	1. WJ U14	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	00:26:14
19 (1952)	2. W35	SCHMITZ, Sabrina	1981	pulsschlag	00:26:23
20 (168)	3. W35	KINGA, Fukshuber	1979	TV Refrath	00:26:26
21 (377)	4. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:27:10
22 (253)	5. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	00:27:10
23 (169)	1. W40	PELZ, Christiane	1978		00:27:14
24 (717)	6. W35	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	00:27:17
25 (2289)	7. W35	WESSEL, Kristina	1980	Entspannungselengel	00:27:19
26 (731)	3. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	00:27:20
27 (54)	7. W	KRALL, Jennifer	1991		00:27:53
28 (181)	1. WJ U18	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:28:18
29 (180)	2. W U23	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:28:19
30 (289)	2. W50	FEISTKORN, Ute	1965		00:28:32
31 (728)	4. WJ U16	SCHMECKEL, Madita	2004		00:28:44
32 (767)	5. WJ U16	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:11
33 (34)	1. W70	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:29:18
34 (49)	3. W45	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:29:30
35 (77)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:29:35
36 (646)	4. W45	HANSEN, Daniela	1969		00:29:38
37 (1942)	2. W40	BRÜCKNER, Conny	1978	CYT Team	00:29:41
38 (2245)	1. W55	BYTSCHOKOW, Melene	1962	rausgegangen	00:29:46
39 (1956)	3. W50	KANZOW, Birgit	1965	TuS Oberkassel	00:29:47
40 (257)	9. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		00:29:48
41 (272)	5. W45	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:29:56
42 (744)	3. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:29:59
43 (348)	2. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:30:09



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (155)	8. W	BEUSCH, Karolin	1995	Dumbledores Armee	00:30:10
45 (2290)	2. WJ U14	WESSE, Laura-Marie	2005	Entspannungsel	00:30:36
46 (785)	6. W45	HAKE, Gisela	1969		00:30:56
47 (1947)	4. W30	BEHRENS, Kathrin	1986		00:30:57
48 (143)	1. W60	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:06
49 (430)	4. W40	TOELLNER, Stefanie	1978		00:31:21
50 (665)	5. W40	SCHLEDDE, Simone	1975		00:31:31
51 (197)	2. W60	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:31:33
52 (146)	3. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:31:36
53 (1644)	2. WJ U20	MARIENFELD, Lena	2000		00:32:25
54 (17)	7. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:41
55 (1635)	4. W50	KRAMS, Sabine	1964		00:32:56
56 (424)	2. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:05
57 (664)	4. W55	RYPHOLZ, Monika	1960		00:33:16
58 (696)	10. W35	HERBER, Meike	1981		00:33:42
59 (2280)	8. W45	HOCHHAUSEN, Kira	1971	HIGHSPORT by Marcus Raath	00:33:55
60 (1937)	9. W	SUCHATZKI, Miriam	1992	Team Magenta	00:34:21
61 (245)	6. W40	HOLZ, Jasmin	1978		00:34:33
62 (191)	2. WJ U18	DELHOFEN, Sophie	2001	Feuerwehr Langenfeld	00:34:50
63 (362)	11. W35	NILLMEIER, Maria	1982		00:35:31
64 (1628)	10. W	HEPPNER, Levke	1989	Happy Running Family	00:35:50
65 (418)	12. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		00:36:34
66 (130)	3. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	00:36:48
67 (1670)	5. W30	SCHMITTE, Korinna	1988	Team Currywurst	00:37:02
68 (332)	6. W30	LEßMANN, Carina	1987		00:38:26
69 (199)	13. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:38:27
70 (123)	11. W	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		00:38:36
71 (402)	14. W35	SCHMITZ, Mandy	1983		00:38:48
72 (792)	9. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:39:49
73 (121)	5. W50	TILLMANNNS, Heike	1964		00:43:34
74 (2299)	15. W35	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		00:46:48
75 (316)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:47:02
76 (2271)	10. W45	HARNAU, Verena	1973	Kniklicht Connection	00:50:02



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1613)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:58
2 (670)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:42
3 (1931)	1. MJ U18	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:17:35
4 (72)	2. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:44
5 (729)	1. MJ U20	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:14
6 (2283)	2. MJ U20	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	00:18:24
7 (2284)	1. M50	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:18
8 (701)	1. M U23	HOFFMANN, Hans	1996		00:19:27
9 (727)	3. MJ U20	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	00:19:28
10 (2281)	1. M35	REICHEL, Tomas	1981	LC Euskirchen	00:19:31
11 (380)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:36
12 (789)	1. M45	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:42
13 (666)	2. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:58
14 (1913)	3. M50	HOLLWEG, Andreas	1968	TRI POWER Rhein Sieg	00:20:00
15 (776)	1. MJ U16	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	00:20:27
16 (399)	2. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:47
17 (716)	2. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	00:20:59
18 (659)	4. M50	RAUSCH, Michael	1965		00:21:01
19 (2261)	3. M	HÜLTENSCHMIDT, Justin	1995		00:21:04
20 (661)	5. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:07
21 (784)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:17
22 (2277)	1. M40	GAJEK, Chris	1974	KTT 01	00:21:21
23 (781)	2. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:23
24 (1610)	2. M35	CARELLA, Marco	1983		00:21:24
25 (706)	3. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:21:37
26 (788)	2. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:46
27 (442)	1. MJ U14	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	00:22:05
28 (698)	4. M40	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:22:11
29 (428)	4. MJ U20	THYBUSSEK, Marius	2000		00:22:13
30 (2294)	1. M65	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	00:22:20
31 (679)	6. M50	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	00:22:32
32 (782)	2. M30	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	00:22:35
33 (2255)	3. M35	BECKER, Heiko	1983	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:22:36
34 (790)	5. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:22:48
35 (393)	3. M55	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:22:52
36 (721)	7. M50	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	00:22:56
37 (1615)	4. M35	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK e.V.	00:23:08
38 (228)	4. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:23:16
39 (229)	2. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:16
40 (746)	2. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:23:21
41 (2224)	1. M60	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:23:43
42 (797)	8. M50	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	00:23:50
43 (149)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:24:01



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (406)	5. M35	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:24:16
45 (238)	6. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:24:21
46 (769)	3. MJ U18	MYGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dronsdorf	00:24:34
47 (190)	5. M45	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:24:36
48 (246)	1. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:24:37
49 (1948)	4. M	NIEHR, David	1989		00:24:58
50 (394)	7. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:00
51 (674)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003		00:25:03
52 (1605)	2. MK U12	BÖTTCHER, Marco	2007	Wft Troisdorf	00:25:08
53 (1606)	6. M40	BÖTTCHER, Zaido	1976	Kindertagespflege Rösrath	00:25:11
54 (2264)	3. M60	KRAUSE, Jürgen	1957	ernst Getränkeservice	00:25:22
55 (305)	4. MJ U16	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:25:23
56 (743)	7. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	00:25:32
57 (325)	9. M50	KÜHNE, Kai	1966		00:25:36
58 (747)	10. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:38
59 (1953)	8. M35	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	00:26:02
60 (411)	8. M40	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978	Bonn	00:26:19
61 (426)	5. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:26:24
62 (2282)	9. M35	WEBER, Thomas	1982	Abgefahren e.V.	00:26:30
63 (48)	9. M40	KAPITZA, Marcus	1974		00:26:36
64 (770)	2. MJ U14	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:26:46
65 (1662)	4. M55	REPGES, Stephan	1963		00:26:50
66 (1960)	6. M45	PUNKE, Jürgen	1973		00:26:57
67 (193)	10. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:26:59
68 (733)	4. M60	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:27:01
69 (1954)	7. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:03
70 (265)	8. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:27:08
71 (359)	9. M45	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	00:27:09
72 (196)	5. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:17
73 (647)	5. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:27:18
74 (1926)	10. M45	PAULS, Thorsten	1973	Fliednerkirche Hitdorf	00:27:23
75 (211)	11. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:27:37
76 (235)	5. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:27:48
77 (216)	3. MJ U14	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:27:54
78 (2248)	4. MJ U14	FAHL, Sören	2006		00:27:56
79 (791)	11. M50	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:28:23
80 (80)	12. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:28:30
81 (326)	2. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:28:56
82 (773)	6. M60	HEBE, Axel	1958		00:29:00
83 (388)	6. MJ U16	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:29:04
84 (798)	12. M45	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	00:29:05
85 (799)	5. MJ U14	STOPPENBACH, Ben	2005	SSV Süng	00:29:06
86 (408)	7. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:07



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (425)	8. MJ U16	TEPLY, Ben	2003	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:08
88 (186)	6. M	CORRENZ, Christian	1993		00:30:11
89 (443)	10. M40	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:30:43
90 (2298)	3. M30	HERRSTRAß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	00:30:53
91 (32)	13. M50	GOLLER, Jürgen	1964	BSG Postbank Köln	00:30:55
92 (330)	9. MJ U16	LEEFERS, David	2003	Feuerwehr Langenfeld	00:30:57
93 (8)	13. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:31:21
94 (416)	11. M40	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	00:32:08
95 (755)	1. M75	STIEHL, Hans-Detler	1942	Tierheim Bergheim	00:32:16
96 (254)	12. M40	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	00:32:24
97 (1643)	14. M50	MARIENFELD, Andreas	1967		00:32:25
98 (691)	1. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:42
99 (342)	6. MJ U14	MARTIN, Celvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	00:32:45
100 (173)	10. MJ U16	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:32:46
101 (83)	7. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:50
102 (390)	15. M50	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	00:33:27
103 (349)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:33:29
104 (60)	6. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:33:30
105 (715)	4. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	00:34:06
106 (1946)	14. M45	VEDDER, Matthias	1971	Tri Power Rhein Sieg	00:34:19
107 (1940)	7. M	WINKLER, Maximilian	1991	Team Magenta	00:34:22
108 (222)	2. M70	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:34:50
109 (796)	1. MK U10	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	00:34:51
110 (157)	16. M50	BLASS, Frank	1967		00:34:52
111 (189)	7. M55	DAHLHAUSEN, Frank	1961	BSG Postbank Köln	00:35:11
112 (2297)	13. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:35:21
113 (690)	17. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	00:35:42
114 (323)	5. M30	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	00:36:30
115 (1634)	6. M30	KOCH, Cornelius	1987	Team Amore	00:36:31
116 (97)	14. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:36:44
117 (768)	7. MJ U14	NAITAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:37:11
118 (270)	3. MK U12	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	00:37:14
119 (771)	11. MJ U16	PHILIPP, Julius	2004	Jugendzentrum Dronsdorf	00:37:43
120 (401)	15. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		00:38:59
121 (777)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	00:39:13
122 (438)	4. MJ U18	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:39:15
123 (122)	18. M50	TILLMANN, Andreas	1964		00:50:00



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (670)	2. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:42
2 (72)	4. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:44
3 (2261)	22. gesamt	HÜLTENSCHMIDT, Justin	1995		00:21:04
JUNIOREN U23					
1 (701)	9. gesamt	HOFFMANN, Hans	1996		00:19:27
2 (746)	49. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:23:21
SENIOREN M30					
1 (1613)	1. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:58
2 (782)	41. gesamt	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	00:22:35
3 (2298)	135. gesamt	HERRSTRAß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	00:30:53
SENIOREN M35					
1 (2281)	11. gesamt	REICHEL, Tomas	1981	LC Euskirchen	00:19:31
2 (1610)	30. gesamt	CARELLA, Marco	1983		00:21:24
3 (2255)	42. gesamt	BECKER, Heiko	1983	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:22:36
SENIOREN M40					
1 (2277)	27. gesamt	GAJEK, Chris	1974	KTT 01	00:21:21
2 (781)	28. gesamt	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:23
3 (706)	32. gesamt	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:21:37
SENIOREN M45					
1 (789)	13. gesamt	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:42
2 (399)	19. gesamt	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:47
3 (784)	26. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:17
SENIOREN M50					
1 (2284)	8. gesamt	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:18
2 (666)	15. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:58
3 (1913)	16. gesamt	HOLLWEG, Andreas	1968	TRI POWER Rhein Sieg	00:20:00
SENIOREN M55					
1 (380)	12. gesamt	REDLICH, Michael	1961	VFL Engelskirchen	00:19:36
2 (788)	33. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:46
3 (393)	44. gesamt	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:22:52
SENIOREN M60					
1 (2224)	52. gesamt	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:23:43
2 (149)	55. gesamt	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:24:01
3 (2264)	69. gesamt	KRAUSE, Jürgen	1957	ernst Getränkeservice	00:25:22
SENIOREN M65					



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
1 (2294)	39. gesamt	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	00:22:20
2 (326)	112. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:28:56
3 (349)	160. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:33:29
SENIOREN M70					
1 (691)	152. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:42
2 (222)	169. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:34:50
SENIOREN M75					
1 (755)	147. gesamt	STIEHL, Hans-Detler	1942	Tierheim Bergheim	00:32:16
SENIOREN M80					
1 (777)	192. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	00:39:13
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (442)	36. gesamt	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	00:22:05
2 (770)	84. gesamt	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:26:46
3 (216)	104. gesamt	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:27:54
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (776)	17. gesamt	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	00:20:27
2 (229)	48. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:16
3 (674)	65. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003		00:25:03
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (1931)	3. gesamt	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:17:35
2 (716)	20. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	00:20:59
3 (769)	60. gesamt	MYGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dronsdorf	00:24:34
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (729)	5. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:14
2 (2283)	6. gesamt	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	00:18:24
3 (727)	10. gesamt	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	00:19:28
MÄNNL. KINDER U10					
1 (796)	171. gesamt	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	00:34:51
MÄNNL. KINDER U12					
1 (246)	62. gesamt	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:24:37
2 (1605)	66. gesamt	BÖTTCHER, Marco	2007	Wft Troisdorf	00:25:08
3 (270)	185. gesamt	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	00:37:14
FRAUEN					
1 (1633)	7. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:25



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
2 (71)	14. gesamt	MICHAELIS, Svenja	1989		00:19:45
3 (319)	50. gesamt	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:23:39
JUNIORINNEN U23					
1 (2287)	18. gesamt	WEVELSIEP, Lea	1996	Tri Power Rhein Sieg	00:20:34
2 (180)	107. gesamt	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:28:19
SENIORINNEN W30					
1 (1664)	34. gesamt	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn TEAM artegic	00:21:54
2 (1957)	35. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:22:02
3 (731)	99. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	00:27:20
SENIORINNEN W35					
1 (2251)	29. gesamt	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:21:23
2 (1952)	79. gesamt	SCHMITZ, Sabrina	1981	pulsschlag	00:26:23
3 (168)	81. gesamt	KINGA, Fukshuber	1979	TV Refrath	00:26:26
SENIORINNEN W40					
1 (169)	94. gesamt	PELZ, Christiane	1978		00:27:14
2 (1942)	124. gesamt	BRÜCKNER, Conny	1978	CYT Team	00:29:41
3 (744)	129. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:29:59
SENIORINNEN W45					
1 (1645)	68. gesamt	MELZER, Ingrid	1969		00:25:21
2 (1921)	71. gesamt	KRASKI, Tanja	1973	Fliednerkirche Hitdorf	00:25:26
3 (49)	121. gesamt	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:29:30
SENIORINNEN W50					
1 (156)	51. gesamt	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:23:41
2 (289)	110. gesamt	FEISTKORN, Ute	1965		00:28:32
3 (1956)	126. gesamt	KANZOW, Birgit	1965	TuS Oberkassel	00:29:47
SENIORINNEN W55					
1 (2245)	125. gesamt	BYTSCHOKOW, Melene	1962	rausgegangen	00:29:46
2 (348)	130. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:30:09
3 (146)	145. gesamt	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:31:36
SENIORINNEN W60					
1 (143)	140. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:06
2 (197)	144. gesamt	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:31:33
3 (316)	197. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:47:02
SENIORINNEN W70					
1 (34)	120. gesamt	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:29:18



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W70					
2 (424)	157. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:05
3 (130)	182. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	00:36:48
WEIBL. JUGEND U14					
1 (795)	77. gesamt	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	00:26:14
2 (2290)	133. gesamt	WESSE, Laura-Marie	2005	Entspannungselengel	00:30:36
WEIBL. JUGEND U16					
1 (2291)	23. gesamt	VEDDER, Ida	2003	Tripowe-Rheinsieg	00:21:05
2 (667)	31. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:21:34
3 (685)	58. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:24:32
WEIBL. JUGEND U18					
1 (181)	106. gesamt	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:28:18
2 (191)	170. gesamt	DELHOFEN, Sophie	2001	Feuerwehr Langenfeld	00:34:50
WEIBL. JUGEND U20					
1 (2285)	24. gesamt	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	00:21:07
2 (1644)	149. gesamt	MARIENFELD, Lena	2000		00:32:25