

## 21. Straberger Crosslauf 2017

21.01.2017

### Bambinilauf 400m Jg. 2012 und jünger

Platz	Nr	Name	Jahr	G	AK	Verein	Zeit
1.	1265	Ole Kaminski	2012	m	Bambini M5	Pulheimer SC	02:19,8
2.	1375	Sarah Hillebrecht	2012	w	Bambini W5	FC Straberg	02:20,5
3.	1374	Lena Hillebrecht	2012	w	Bambini W5	FC Straberg	02:34,7
4.	1389	Leonhard Schmidt	2013	m	Bambini M5	DJK Novesia	02:51,6
5.	1354	Lisa-Emilia Bage	2014	w	Bambini W5		03:19,7

### Bambinilauf 400m Jg. 2010-11

Platz	Nr	Name	Jahr	G	AK	Verein	Zeit
1.	1290	Laetizia Majer	2010	w	Kinder W7	SG Neukirchen-Hülchrath	01:33,1
2.	1403	Ilayda Muslu	2010	w	Kinder W7		01:35,6
3.	1257	Alessia Basile	2011	w	Bambini W6		01:46,5
4.	1355	Felix Bage	2010	m	Kinder M7		01:48,5
5.	1318	Mayla Groß	2011	w	Bambini W6	TG Neuss	01:49,8
6.	1258	Sophia Stein	2011	w	Bambini W6		01:53,1
7.	1405	Mauri Hansen	2011	m	Bambini M6	FC Straberg	01:59,8
8.	1372	David Günther	2010	m	Kinder M7	FC Straberg	02:07,1
9.	1380	Greta Planker	2011	w	Bambini W6	TV Jahn Kapellen	02:31,1

### Kinder U10 800m Jg. 2009

Platz	Nr	Name	Jahr	G	AK	Verein	Zeit
1.	1390	Wanda Schmidt	2009	w	Kinder W8	DJK Novesia	03:07,2
2.	986	Tooske Böhme	2009	w	Kinder W8	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:15,1
3.	1250	Leon Bettinge	2009	m	Kinder M8	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:17,1
4.	1252	Nico Reichartz	2009	m	Kinder M8	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:21,3
5.	1384	Maximilian Rosenzweig	2009	m	Kinder M8	TV Jahn Kapellen	03:25,1
6.	1406	Juls Hansen	2009	m	Kinder M8	FC Straberg	03:27,4
7.	1383	Magnus Helpenstein	2009	m	Kinder M8	TV Jahn Kapellen	03:27,8
8.	985	Klara Krueger	2009	w	Kinder W8	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:32,1
9.	1267	Antonia Welschmid	2009	w	Kinder W8	Pulheimer SC	03:43,9
10.	1253	Marie Schubert	2009	w	Kinder W8	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:44,6
11.	1255	Celina Daschke	2009	w	Kinder W8	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:45,5
12.	1409	Marie-Sophie Tiepmer	2009	w	Kinder W8	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:47,6
13.	1251	Tamina Ratai	2009	w	Kinder W8	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:48,4
14.	1381	Charlotte Klumpen	2009	w	Kinder W8	TV Jahn Kapellen	03:49,0
15.	1382	Jennifer Knop	2009	w	Kinder W8	TV Jahn Kapellen	03:49,6
16.	1286	Matthis Gottschaldt	2009	m	Kinder M8	SG Neukirchen-Hülchrath	03:51,3
17.	1249	Lotta Amesbauer	2009	w	Kinder W8	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:53,5
18.	1282	Christian Dicken	2009	m	Kinder M8	SG Neukirchen-Hülchrath	03:55,3
19.	987	Jan Packroff	2009	m	Kinder M8	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	04:19,3
20.	1254	Kevin Stein	2009	m	Kinder M8	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	04:22,7

### Kinder U10 800m Jg. 2008

Platz	Nr	Name	Jahr	G	AK	Verein	Zeit
1.	946	Jule Becker	2008	w	Kinder W9	DJK Kleinenbroich	03:03,2
2.	991	Claas Riekenbrauk	2008	m	Kinder M9	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:04,6
3.	954	Finn Schmitz	2008	m	Kinder M9	Korschenbroicher LC	03:08,7
4.	1402	Ilyas Muslu	2008	m	Kinder M9		03:09,5
5.	1296	Jan Heister	2008	m	Kinder M9		03:17,2
6.	992	Ilyas Fidan	2008	m	Kinder M9	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:19,1
7.	1295	Lukas Beyen	2008	m	Kinder M9	DJK Novesia	03:20,7

8.	990	Moritz Reinhold	2008	m	Kinder M9	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:23,4
9.	947	Nele Glaser	2008	w	Kinder W9	DJK Kleinenbroich	03:28,5
10.	1287	Maxima Lentz	2008	w	Kinder W9	SG Neukirchen-Hülchrath	03:31,9
11.	988	Linn Fischer	2008	w	Kinder W9	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:33,9
12.	949	Sina Goitowski	2008	w	Kinder W9	DJK Kleinenbroich	03:36,2
13.	989	Silas Maus	2008	m	Kinder M9	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:48,9
14.	1356	Maximilian Bage	2008	m	Kinder M9		03:54,8
15.	1371	Hazar Kashman	2008	w	Kinder W9	FC Straberg	04:16,0

#### Kinder U12 1000m Jg. 2006-07

Platz	Nr	Name	Jahr	G	AK	Verein	Zeit
1.	958	Jule Wickum	2006	w	Kinder W11	ASC Düsseldorf	03:51,4
2.	978	Maxima Majer	2006	w	Kinder W11	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:52,8
3.	1307	Anna Olschowsky	2006	w	Kinder W11	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:58,5
4.	944	Clemens Groneuer	2007	m	Kinder M10	DJK Kleinenbroich	04:00,7
5.	1385	Sophie von Ahlefeld	2007	w	Kinder W10	TV Jahn Kapellen	04:04,3
6.	1369	Marvin Günther	2006	m	Kinder M11	FC Straberg	04:08,3
7.	1388	Nele Planker	2006	w	Kinder W11	TV Jahn Kapellen	04:13,5
8.	1412	Marius Voos	2007	m	Kinder M10	Hildener AT - Triathlon	04:14,8
9.	957	Kiera Schwarz	2006	w	Kinder W11	ASC Düsseldorf	04:17,7
10.	1376	Ben Aschhoff	2006	m	Kinder M11	FC Straberg	04:18,4
11.	979	Tiara Majer	2007	w	Kinder W10	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	04:23,5
12.	1338	Mikka Fischer	2007	m	Kinder M10	VFL Engelskirchen	04:24,2
13.	1261	Ben Odenthal	2007	m	Kinder M10	ISR International School on the Rhine	04:25,1
14.	1281	Maximilian Dicken	2007	m	Kinder M10	SG Neukirchen-Hülchrath	04:26,8
15.	1297	Nike Brünger	2006	w	Kinder W11		04:27,3
16.	1386	Katharina Heister	2006	w	Kinder W11	TV Jahn Kapellen	04:28,8
17.	964	Macs Green	2006	m	Kinder M11	ASC Düsseldorf	04:32,8
18.	945	Valentin Ardelt	2006	m	Kinder M11	DJK Kleinenbroich	04:33,8
19.	1391	Lisa Kopietz	2007	w	Kinder W10	DJK Novesia	04:35,6
20.	1387	Pia Gentes	2006	w	Kinder W11	TV Jahn Kapellen	04:37,9
21.	1271	Nikolas Tieves	2007	m	Kinder M10	GC Hummelbachaue	04:38,8
22.	1393	Konrad Wienold	2007	m	Kinder M10	DJK Novesia	04:39,5
23.	967	Jamal Essinnou	2006	m	Kinder M11	ASC Düsseldorf	04:40,2
24.	1392	Sisto Renee Verena	2007	w	Kinder W10	DJK Novesia	04:41,3
25.	980	Timo Hutmacher	2007	m	Kinder M10	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	04:42,3
26.	1363	Lotta Putz	2006	w	Kinder W11	FC Straberg	04:43,2
27.	1379	Julian Fischer	2007	m	Kinder M10	FC Straberg	04:44,2
28.	965	Timo Coudurier	2007	m	Kinder M10	ASC Düsseldorf	04:45,1
29.	1394	Greta Schmidt	2007	w	Kinder W10	DJK Novesia	04:46,5
30.	1260	Marie Tautges	2007	w	Kinder W10		04:54,0
31.	1359	Gloria Kislich	2007	w	Kinder W10	DJK Novesia	04:55,4
32.	963	Klara Klein	2007	w	Kinder W10	ASC Düsseldorf	04:57,7
33.	968	Lana Giesen	2006	w	Kinder W11	ASC Düsseldorf	05:02,0
34.	1362	Henrik Willmann	2007	m	Kinder M10	FC Straberg	05:03,0
35.	961	Layla El Bouazzati	2007	w	Kinder W10	ASC Düsseldorf	05:03,6
36.	981	Adam Ackburally	2006	m	Kinder M11	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	05:04,6
37.	966	Jolande Bergmann	2007	w	Kinder W10	ASC Düsseldorf	05:07,6
38.	956	Julie Marienfeld	2007	w	Kinder W10	ASC Düsseldorf	05:08,4
39.	1259	Marie Stein	2007	w	Kinder W10		05:09,0
40.	943	Linus Kamper	2007	m	Kinder M10	DJK Kleinenbroich	05:11,2
41.	1361	Lillan Böhme	2006	w	Kinder W11	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	05:13,9
42.	960	Noemi Wadie	2007	w	Kinder W10	ASC Düsseldorf	05:14,9
43.	1370	Sedra Mahmudi	2007	w	Kinder W10	FC Straberg	05:16,2

**Jugend U14 1000m Jg. 2004-05**

Platz	Nr	Name	Jahr	G	AK	Verein	Zeit
1.	975	Maxine Brune	2004	w	Jugend W13	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:38,3
2.	1396	Luis Schädlich	2005	m	Jugend M12	DJK Novesia	03:44,0
3.	1340	Felix Hoberg	2004	m	Jugend M13	VFL Engelskirchen	03:46,6
4.	1339	Lasse Fischer	2005	m	Jugend M12	VFL Engelskirchen	03:49,5
5.	1397	Antonia Wienold	2005	w	Jugend W12	DJK Novesia	03:50,7
6.	974	Hannah Trent	2004	w	Jugend W13	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:51,4
7.	977	Paulina Majer	2005	w	Jugend W12	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	03:52,8
8.	1395	Timo Czarnietzki	2005	m	Jugend M12	DJK Novesia	04:00,1
9.	973	Maurice Daschke	2005	m	Jugend M12	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	04:00,7
10.	976	Sophie Römmer	2004	w	Jugend W13	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	04:07,6
11.	1309	Meret Pawlowski	2004	w	Jugend W13	DJK Kleinenbroich	04:08,2
12.	1312	Jasmin Becker	2005	w	Jugend W12	DJK Kleinenbroich	04:09,1
13.	1283	Louisa Hasberg	2004	w	Jugend W13	SG Neukirchen-Hülchrath	04:11,6
14.	1263	Lara Christiansen	2005	w	Jugend W12	LG Remscheid	04:12,5
15.	1308	Niklas Kox	2004	m	Jugend M13	DJK Kleinenbroich	04:13,4
16.	972	Christoph Hahnen	2005	m	Jugend M12	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	04:14,4
17.	1400	Darius Merker	2004	m	Jugend M13	DJK Novesia	04:15,8
18.	1280	Katharina Dicken	2004	w	Jugend W13	SG Neukirchen-Hülchrath	04:17,7
19.	1313	Sarah Fragen	2005	w	Jugend W12	DJK Kleinenbroich	04:18,8
20.	1264	Mia Jurisic	2004	w	Jugend W13	Pulheimer SC	04:22,3
21.	1399	Laura Stange	2005	w	Jugend W12	DJK Novesia	04:30,9
22.	984	Annika Mundt	2005	w	Jugend W12	TuS Köln rrh	04:32,6
23.	1279	Patrick Reißmann	2004	m	Jugend M13		04:37,5
24.	1367	Janna Patzelt	2005	w	Jugend W12	FC Straberg	04:38,6
25.	1364	Sophie Rauchholz	2005	w	Jugend W12	FC Straberg	04:41,2
26.	1311	Leon Finn Kamper	2005	m	Jugend M12	DJK Kleinenbroich	04:42,3
27.	1366	Marlene Müller	2005	w	Jugend W12	FC Straberg	04:46,3
28.	1365	Julia Rauchholz	2005	w	Jugend W12	FC Straberg	04:47,7
29.	1398	Fernando Kurth	2005	m	Jugend M12	DJK Novesia	05:03,8
30.	1368	Lara Aldenhoff	2005	w	Jugend W12	FC Straberg	06:12,8

**Jugend U16-U20 2600m / Frauen Mittelstrecke**

Platz	Nr	Name	Jahr	G	AK	Verein	Zeit
1.	1378	Jan Weber	2001	m	mJ U18	FC Straberg	11:03,7
2.	1341	Jannik Stein	2001	m	mJ U18	VFL Engelskirchen	11:49,1
3.	1298	Sarah Seerden	2000	w	wJ U18	Kempener LC	12:07,0
4.	1299	Luisa Cervenka	2000	w	wJ U18	Kempener LC	12:31,2
5.	941	Emmy Wichelhaus	1992	w	Frauen	Bunert Running Team   Adidas Running Team	12:49,1
6.	983	Aileen Romahn	2001	w	wJ U18	DJK Rheinkraft Neuss	13:00,0
7.	1269	Jasmin Selvili	2003	w	Jugend W14	Pulheimer SC	13:23,1
8.	1303	Jana Krüger	2000	w	wJ U18	Kempener LC	13:38,9
9.	1305	Hannelore Mathé	1964	w	Sen. W50	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	13:43,6
10.	1306	Fabiana Niemann	1994	w	Frauen	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	14:01,8
11.	1358	Valentina Kislich	1979	w	Sen. W35	DJK Novesia	14:55,5
12.	1302	Sofie- Marie Pöhlmann	2000	w	wJ U18	Kempener LC	15:15,1
13.	1270	Bastian Wüllenweber	2003	m	Jugend M14	Pulheimer SC	15:26,9
14.	1278	Paula Reißmann	2001	w	wJ U18		16:21,4
15.	1300	Sophie Georgiew	2001	w	wJ U18	Kempener LC	17:51,8
16.	1288	Ute Nellessen	1966	w	Sen. W50	SG Neukirchen-Hülchrath	19:00,4

**Cross Frauen Lang-/Männer Mittelstrecke 4900m**

<b>Platz</b>	<b>Nr</b>	<b>Name</b>	<b>Jahr</b>	<b>G</b>	<b>AK</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	1420	Joshua Nisius	1997	m	Männer	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	18:37,9
2.	1275	Lucas Hemkes	1992	m	Männer	Rhein Berg Runners	18:41,8
3.	1431	Max von Danwitz	1989	m	Männer	Aachener TG	19:10,5
4.	1360	Stephan Seidel	1975	m	Sen. M40	TG Neuss	19:34,9
5.	1423	Ralph Lössner	1972	m	Sen. M45	TuS 08 Lintorf	21:18,4
6.	1314	Tobias Müller	1995	m	Männer	DJK Kleinenbroich	21:36,8
7.	1429	Salvador Villalpando	1969	m	Sen. M45	FC Straberg	21:48,6
8.	1404	Wolfgang Golder	1957	m	Sen. M60	FC Straberg	21:50,0
9.	1342	Wilhelm Wölfel	1960	m	Sen. M55	VFL Engelskirchen	21:53,2
10.	1411	Jens Nolten	1977	m	Sen. M40	Hildener AT - Triathlon	22:10,5
11.	1272	Sven Wucherpfnig	1972	m	Sen. M45	TG Neuss	22:25,4
12.	1304	Matthias Haaser	1966	m	Sen. M50	TV Witzhelden	22:47,9
13.	1321	Florian Möll	1996	m	Männer	FC Straberg	23:06,6
14.	935	Michael Boksch	1958	m	Sen. M55	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	23:40,4
15.	3	Herman Martens	1970	m	Sen. M45		23:43,6
16.	1317	Claudia Schmitz	1972	w	Sen. W45	ASC Rosellen/Neuss	23:49,9
17.	1292	Antje Wietscher	1956	w	Sen. W60	TV Refrath	23:50,6
18.	1424	Ute Jenke	1964	w	Sen. W50	ASC Rosellen/Neuss	24:08,2
19.	1414	Carola Rentergent	1963	w	Sen. W50	TV Refrath	24:24,0
20.	1319	Guido Groß	1969	m	Sen. M45	Neusser RV	24:42,2
21.	1	Bernd Kliebe	1975	m	Sen. M40		24:48,3
22.	937	Hubert Schillings	1962	m	Sen. M55	FC Straberg	25:16,4
23.	1328	Thomas Wiengarn	1992	m	Männer	FC Straberg	25:17,0
24.	1349	Kevin Korn	1998	m	mJ U20	FC Straberg	25:32,2
25.	1350	Max Neuen	1998	m	mJ U20	FC Straberg	25:33,8
26.	940	Peter Oberembt	1981	m	Sen. M35	Sonntagsläufer	25:35,5
27.	1421	Céline Baranger	1995	w	Frauen	canicross-outdoorsports	25:53,9
28.	942	Clara Dunkel	1999	w	wJ U20	FC Straberg	26:16,5
29.	1274	Monika Fähnrich	1956	w	Sen. W60	LG Ameln/Linnich	26:43,2
30.	1346	Lukas Hermes	1998	m	mJ U20	FC Straberg	27:09,1
31.	1357	Oliver Odenthal	1971	m	Sen. M45		27:09,7
32.	1427	Valentin Gongoll	1995	m	Männer	FC Straberg	27:34,6
33.	1415	Stephan Schädlich	1962	m	Sen. M55	DJK Novesia	27:39,2
34.	1428	Leonard Gongoll	1997	m	Männer	FC Straberg	28:28,3
35.	1348	Constantin Kollenbroich	1998	m	mJ U20	FC Straberg	28:34,0
36.	1345	Tom Böttge	1998	m	mJ U20	FC Straberg	28:34,4
37.	1325	Yannick Schäfer	1995	m	Männer	FC Straberg	28:47,2
38.	1333	Kristian Zovkic	1994	m	Männer	FC Straberg	29:00,8
39.	1332	Julien Nottbohm	1988	m	Männer	FC Straberg	29:15,1
40.	1334	Miles Droste	1992	m	Männer	FC Straberg	29:25,1
41.	939	Anna Illing	1988	w	Frauen	Sonntagsläufer	29:33,4
42.	1410	Friedrich Stenger	1960	m	Sen. M55		29:34,7
43.	1323	Christian Breuer	1987	m	Sen. M30	FC Straberg	29:38,0
44.	1322	Fabian Kollenbroich	1995	m	Männer	FC Straberg	29:47,6
45.	1327	Onur Aydin	1997	m	Männer	FC Straberg	29:48,7
46.	1347	Timo Kanwischer	1998	m	mJ U20	FC Straberg	30:02,8
47.	1343	Ben Gläser	1999	m	mJ U20	FC Straberg	30:15,9
48.	1335	Nils Wuttke	1994	m	Männer	FC Straberg	30:18,9
49.	1337	Volker Blank	1977	m	Sen. M40	FC Straberg	30:19,5
50.	1408	Cornelia Grönling	1972	w	Sen. W45		30:32,5
51.	1276	Thomas Reißmann	1966	m	Sen. M50		30:34,2
52.	953	Axel Röhrkasten	1955	m	Sen. M60		31:16,2
53.	1426	Vera Wollgarten	1988	w	Frauen	Kölner OL Team	31:22,3
54.	1425	Hermann Wollgarten	1950	m	Sen. M65	Kölner OL Team	31:23,9
55.	994	Michael Mannheim	1946	m	Sen. M70	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	31:27,9
56.	926	Raphael Hänsel	1963	m	Sen. M50	Troisdorfer LG	32:34,0

57.	1277	Bernd Reißmann	1940	m	Sen. M75		34:06,0
58.	1330	Markus Peters	1983	m	Sen. M30	FC Straberg	34:12,6
59.	1320	Kai Sengenberger	1996	m	Männer	FC Straberg	34:14,0
60.	1326	Paul Jarosch	1986	m	Sen. M30	FC Straberg	34:15,6
61.	930	Swante Rohr	1966	w	Sen. W50	Pulchra-Amphora e.V. Neuss	34:16,8
62.	1329	Björn Kossert	1974	m	Sen. M40	FC Straberg	34:18,7
63.	1417	Iris Wolter	1982	w	Sen. W35		34:53,4
64.	1418	Jörg Wolter	1980	m	Sen. M35		34:55,1
65.	931	Dieter Otten	1937	m	Sen. M80	Korschenbroicher LC	38:05,0

#### Cross Männer Langstrecke 7800m

Platz	Nr	Name	Jahr	G	AK	Verein	Zeit
1.	1416	Habtom Tedros	1997	m	Männer	TG Neuss	31:53,7
2.	1430	Lars Wagner	1997	m	Männer	SFD 75 Düsseldorf	33:14,1
3.	1401	Bernd Czarnietzki	1963	m	Sen. M50	DJK Novesia	33:57,9
4.	1432	Harald Gläßer	1968	m	Sen. M45	SG Zons	34:40,4
5.	1422	Ralph Lössner	1972	m	Sen. M45	TuS 08 Lintorf	34:48,2
6.	1407	Christoph Planker	1977	m	Sen. M40		35:09,1
7.	1294	Kai Ballmann	1989	m	Männer	DJK Kleinenbroich	35:14,2
8.	1315	Jochen Kox	1971	m	Sen. M45	DJK Kleinenbroich	35:40,2
9.	8	Mark Geilenberg	1976	m	Sen. M40	Hildener AT - Triathlon	36:08,2
10.	1413	Markus Hannen	1968	m	Sen. M45		36:53,2
11.	9	Stefan Fiekers	1980	m	Sen. M35	DJK Kleinenbroich	37:07,0
12.	1291	Robert Blinken	1969	m	Sen. M45	TG Neuss	37:38,2
13.	1273	Andreas Decker	1967	m	Sen. M50	TG Neuss	37:43,6
14.	5	Udo Lang	1965	m	Sen. M50		37:45,2
15.	1316	Michael Kamper	1977	m	Sen. M40	DJK Kleinenbroich	38:10,5
16.	932	Ingolf Winkler	1972	m	Sen. M45	TG Neuss	38:15,4
17.	934	Kristoff Dirnberger	1997	m	Männer	Die Dorftrottel's	38:25,6
18.	7	Thorsten Fischermann	1972	m	Sen. M45	DJK Kleinenbroich	39:11,3
19.	951	Axel Gawantka	1964	m	Sen. M50	Solinger LC	41:17,8
20.	933	Robert Dirnberger	1993	m	Männer	Die Dorftrottel's	42:12,4
21.	970	Thomas Teusch	1971	m	Sen. M45	Laufen gegen Leiden e.V.	42:22,4
22.	4	Bernd Schwabe	1956	m	Sen. M60	TuS Brauweiler	42:37,8
23.	955	Henning von der Ahe	1966	m	Sen. M50	Hildener AT - Triathlon	42:52,7
24.	995	Tobias Hofmann	1988	m	Männer	freeletics GV	43:44,9
25.	929	Dirk Förster	1973	m	Sen. M40	VCS Köln	43:53,3
26.	928	Bernd Hofmann	1949	m	Sen. M65		45:08,4
27.	1262	Martin Mudra	1984	m	Sen. M30	freeletics GV	45:18,0
28.	993	Thorsten Hengvoß	1986	m	Sen. M30	Neuss	45:19,4
29.	1289	Andreas Nellesen	1963	m	Sen. M50	SG Neukirchen-Hülchrath	45:34,1
30.	1419	Jörg Wolter	1980	m	Sen. M35		46:24,4
31.	1293	Klaus Gaspers	1966	m	Sen. M50	DJK Kleinenbroich	46:37,4
32.	2	Gerd Norbistrath	1953	m	Sen. M60	TV Frisch auf Lennep	48:50,3
33.	1353	Walter Kreutner	1958	m	Sen. M55	Rote Laterne Bilk	52:34,8
34.	927	Remy Hofmann	1993	m	Männer		52:53,0

Anzahl Teilnehmer: 237