

## Ergebnisse vom 01. September 2016

### 34. Bahnlaufserie dritter Tag

#### Serienwertung

### Schülerinnen U10

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
1.	9:09.60	Nora Vogel	LG Remscheid	2007
		800 m: 3:09.14	800 m: 3:02.53	
		800 m: 2:57.93		
2.	9:36.70	Lenja Wiechers	LG Stadtwerke Hilden	2007
		800 m: 3:13.71	800 m: 3:06.27	
		800 m: 3:16.72		
3.	9:44.17	Pia Teitzel	ASV Duisburg	2007
		800 m: 3:15.26	800 m: 3:11.51	
		800 m: 3:17.40		
4.	10:52.73	Greta Leifeld	TV Herkenrath	2007
		800 m: 3:31.33	800 m: 3:46.11	
		800 m: 3:35.29		

### Schüler U10

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
-----	------	------	--------	----

1.	9:07.02	Mikka Fischer	VfL Engelskirchen	2007
		800 m: 3:07.05	800 m: 2:59.11	
		800 m: 3:00.86		

## Schülerinnen U12

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
1.	7:52.12	Anna Lena Schüller	VfL Engelskirchen	2005
		800 m: 2:35.20	800 m: 2:41.50	
		800 m: 2:35.42		
2.	8:15.95	Eva Thüsing	MTV Köln	2005
		800 m: 2:45.64	800 m: 2:44.91	
		800 m: 2:45.40		
3.	8:56.60	Anna Welz	TV Herkenrath	2005
		800 m: 3:01.17	800 m: 3:01.72	
		800 m: 2:53.71		
4.	9:11.26	Sofia vom Hofe	Oberodenthaler SC	2006
		800 m: 3:07.29	800 m: 3:03.54	
		800 m: 3:00.43		
5.	9:12.46	Viktoria Mertens	Oberodenthaler SC	2006
		800 m: 3:08.10	800 m: 3:03.94	
		800 m: 3:00.42		
6.	10:09.75	Lina Hartmann	Wiedenhof Runners	2006
		800 m: 3:23.03	800 m: 3:22.91	
		800 m: 3:23.81		
7.	10:35.02	Hannah Schaffrath	VfL Engelskirchen	2006
		800 m: 3:21.98	800 m: 3:36.23	
		800 m: 3:36.81		

## Schüler U12

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
1.	8:05.42	Lasse Fischer	VfL Engelskirchen	2005
		800 m: 2:40.71	800 m: 2:44.10	
		800 m: 2:40.61		
2.	8:20.34	Tim Von Laufenberg	Oberodenthaler SC	2005
		800 m: 2:47.18	800 m: 2:49.28	
		800 m: 2:43.88		
3.	8:25.26	Anton Wanders	Oberodenthaler SC	2005
		800 m: 2:48.00	800 m: 2:52.11	
		800 m: 2:45.15		
4.	8:51.88	Marek Weber	VfL Engelskirchen	2006
		800 m: 3:06.06	800 m: 2:54.75	
		800 m: 2:51.07		
5.	8:56.27	Yoshua Böhmer	TV Herkenrath	2005
		800 m: 2:51.75	800 m: 3:09.54	
		800 m: 2:54.98		

## Schülerinnen U14

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
1.	12:32.06	Pia Vogt	LG Olympia Dortmund	2003
		800 m: 2:35.73	2000 m: 7:24.06	
		800 m: 2:32.27		

2.	13:09.55	Kira Schröder	LG Olympia Dortmund	2004
		800 m: 2:35.62	2000 m: 7:57.89	
		800 m: 2:36.04		
3.	13:20.86	Eva Leifeld	TV Herkenrath	2004
		800 m: 2:45.27	2000 m: 7:52.48	
		800 m: 2:43.11		

## Schüler U14

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
1.	12:41.33	Felix Hoberg	VfL Engelskirchen	2004
		800 m: 2:38.82	2000 m: 7:29.39	
		800 m: 2:33.12		
2.	12:53.43	Lukas vom Lehn	TV Herkenrath	2003
		800 m: 2:40.64	2000 m: 7:33.88	
		800 m: 2:38.91		
3.	13:01.04	Nino Zirkel	LG Remscheid	2004
		800 m: 2:39.53	2000 m: 7:41.24	
		800 m: 2:40.27		
4.	13:26.50	Jonas Schaffrath	VfL Engelskirchen	2004
		800 m: 2:39.91	2000 m: 7:57.94	
		800 m: 2:48.65		

## Schülerinnen U16

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
-----	------	------	--------	----

1.	13:10.33	Lea Perisic	TV Hackenberg	2001
		800 m: 2:39.88	2000 m: 7:47.94	
		800 m: 2:42.51		
2.	13:39.89	Denise Rigal	VfL Engelskirchen	2002
		800 m: 2:37.24	2000 m: 8:26.73	
		800 m: 2:35.92		

## Schüler U16

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
1.	11:00.82	Matteo Carnielo	LG Remscheid	2001
		800 m: 2:19.68	2000 m: 6:26.81	
		800 m: 2:14.33		
2.	12:04.45	Jannik Stein	VfL Engelskirchen	2001
		800 m: 2:22.08	2000 m: 7:21.43	
		800 m: 2:20.94		
3.	12:20.45	Louis Kemmerling	ASV Köln	2002
		800 m: 2:28.22	2000 m: 7:26.33	
		800 m: 2:25.90		
4.	12:24.88	Luca Hesemann	Troisdorfer LG	2002
		800 m: 2:29.80	2000 m: 7:28.87	
		800 m: 2:26.21		
5.	12:30.93	Martin Langen	ASV Köln	2001
		800 m: 2:29.56	2000 m: 7:31.66	
		800 m: 2:29.71		

## Weibliche Jugend Mittelstrecke

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
1.	10:34.72	Anne Schieberle	TSV Bayer Leverkusen	2000
		800 m: 2:29.40	1000 m: 3:09.92	
		1500 m: 4:55.40		
2.	10:36.94	Miriam Ems	Troisdorfer LG	1999
		800 m: 2:24.66	1000 m: 3:12.90	
		1500 m: 4:59.38		
3.	10:44.31	Mara Stockhausen	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	1997
		800 m: 2:25.76	1000 m: 3:11.52	
		1500 m: 5:07.03		
4.	11:57.42	Emily Hinz	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	2000
		800 m: 2:48.48	1000 m: 3:37.54	
		1500 m: 5:31.40		

## Männliche Jugend Mittelstrecke

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
1.	8:57.31	Niklas Pospiech	TLV Germania Überruhr	1997
		800 m: 2:02.58	1000 m: 2:38.73	
		1500 m: 4:16.00		
2.	9:04.71	Daniel Six	LAZ Iserlohn	1998
		800 m: 2:03.45	1000 m: 2:40.58	
		1500 m: 4:20.68		
3.	9:12.31	Henrik Röhlich	Dürener TV 1847	2000
		800 m: 2:06.43	1000 m: 2:44.15	

		1500 m: 4:21.73		
4.	9:20.04	Hanif Heinlein	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	1999
		800 m: 2:08.15	1000 m: 2:46.22	
		1500 m: 4:25.67		
5.	9:29.35	Simon Jaschke	LG Dorsten	2000
		800 m: 2:08.08	1000 m: 2:51.59	
		1500 m: 4:29.68		
6.	10:22.90	Maximilian Krämer	VfL Engelskirchen	2000
		800 m: 2:19.08	1000 m: 3:00.21	
		1500 m: 5:03.61		
7.	10:34.45	Silvan Richter	VfL Engelskirchen	1999
		800 m: 2:23.35	1000 m: 3:05.91	
		1500 m: 5:05.19		
8.	10:36.92	Paul Philipp Schüller	VfL Engelskirchen	2000
		800 m: 2:24.17	1000 m: 3:05.87	
		1500 m: 5:06.88		

## Männer Mittelstrecke

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
1.	8:17.96	Fabian Spinrath	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	1992
		800 m: 1:52.55	1000 m: 2:30.47	
		1500 m: 3:54.94		
2.	8:30.49	Carl Philip Heising	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	1990
		800 m: 1:57.19	1000 m: 2:32.68	

		1500 m: 4:00.62		
3.	8:40.44	Malik Farhat	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	1996
		800 m: 2:02.18	1000 m: 2:36.91	
		1500 m: 4:01.35		
4.	8:48.99	Niklas Gutsche	LG Meckenheim	1995
		800 m: 1:59.73	1000 m: 2:36.92	
		1500 m: 4:12.34		
5.	8:53.07	Andrej Artschwager	LG Wettenberg	1987
		800 m: 2:01.83	1000 m: 2:38.30	
		1500 m: 4:12.94		
6.	8:59.82	Niklas Schreiber	Dürener TV 1847	1996
		800 m: 2:01.11	1000 m: 2:38.15	
		1500 m: 4:20.56		
7.	9:00.48	Stefan Thum	LC Diabü Eschenburg	1984
		800 m: 2:03.26	1000 m: 2:40.57	
		1500 m: 4:16.65		
8.	9:16.08	Fabian Klinkhammer	Dürener TV 1847	1993
		800 m: 2:06.96	1000 m: 2:43.87	
		1500 m: 4:25.25		
9.	9:17.57	Kevin Pilgrim	TLV Germania Überruhr	1993
		800 m: 2:07.68	1000 m: 2:44.28	
		1500 m: 4:25.61		
10.	9:41.41	Wolfgang Krechel	Troisdorfer LG	1963
		800 m: 2:14.85	1000 m: 2:54.65	
		1500 m: 4:31.91		
11.	9:49.21	Tobias Wilczek	TV Refrath	1995
		800 m: 2:18.62	1000 m: 2:56.80	
		1500 m: 4:33.79		



12.	9:49.92	Kai Kroll	LC Rapid Dortmund	1994
		800 m: 2:12.34	1000 m: 2:54.61	
		1500 m: 4:42.97		
13.	10:00.46	Lukas Schmidt	LAZ Puma Rhein-Sieg	1986
		800 m: 2:14.86	1000 m: 2:57.93	
		1500 m: 4:47.67		
14.	11:05.87	Damian Zehnpfennig	TV Refrath	1996
		800 m: 2:31.80	1000 m: 3:16.13	
		1500 m: 5:17.94		

## Frauen Mittelstrecke

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
1.	10:34.27	Rebecca Baum	SG Wenden	1993
		800 m: 2:27.14	1000 m: 3:11.82	
		1500 m: 4:55.31		
2.	10:36.13	Carmen Blameuser	LT DSHS Köln	1993
		800 m: 2:23.54	1000 m: 3:11.80	
		1500 m: 5:00.79		
3.	12:43.51	Tanja Causemann	TV Refrath	1979
		800 m: 2:52.52	1000 m: 3:45.57	
		1500 m: 6:05.42		

## Männer Langstrecke

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
-----	------	------	--------	----

1.	55:48.72	Alexander Schröder 3 000 m: 8:39.84 10000 m: 31:55.22	LG Kreis Lübbecke 5000 m: 15:13.66	1990
2.	1:01:29.25	Arnd Bader 3 000 m: 9:49.23 10000 m: 34:25.72	Remscheider SV 5000 m: 17:14.30	1966
3.	1:02:33.83	Moritz Kufferath 3 000 m: 9:45.10 10000 m: 35:50.93	TV Refrath 5000 m: 16:57.80	1979
4.	1:03:01.32	Sascha Berger 3 000 m: 9:44.69 10000 m: 36:09.43	TV 1860 Erkelenz 5000 m: 17:07.20	1979
5.	1:03:47.14	Dirk Voigt-Krämer 3 000 m: 9:58.00 10000 m: 35:59.33	Solinger LC 5000 m: 17:49.81	1968
6.	1:04:33.68	Thomas Schönauer 3 000 m: 9:57.52 10000 m: 36:53.35	SG Wenden 5000 m: 17:42.81	1976
7.	1:05:22.94	Heiko Wilmes 3 000 m: 10:09.51 10000 m: 37:19.42	TV Refrath 5000 m: 17:54.01	1969
8.	1:06:06.24	Gunnar Fillep 3 000 m: 10:29.67 10000 m: 37:22.21	SG Wenden 5000 m: 18:14.36	1976
9.	1:06:29.79	Stephan Nickel 3 000 m: 10:27.57 10000 m: 37:39.38	Dürener TV 1847 5000 m: 18:22.84	1967
10.	1:06:46.62	Lars Deinet 3 000 m: 10:25.48	Solinger LC 5000 m: 18:11.37	1977

		10000 m: 38:09.77		
11.	1:06:46.80	Wilhelm Wölfel	VfL Engelskirchen	1960
		3 000 m: 10:37.13	5000 m: 18:29.37	
		10000 m: 37:40.30		
12.	1:07:30.90	Frederik Hartmann	TV Refrath	1968
		3 000 m: 10:36.31	5000 m: 18:09.17	
		10000 m: 38:45.42		
13.	1:08:15.19	Detlef Jahner	Wiehltaler LC	1964
		3 000 m: 10:50.85	5000 m: 19:02.25	
		10000 m: 38:22.09		
14.	1:08:18.39	Kai-Uwe Bodenstein	TSG Valbert	1967
		3 000 m: 10:34.92	5000 m: 18:24.67	
		10000 m: 39:18.80		
15.	1:08:25.21	Ralf Teicher	Rhein-Berg Runners	1969
		3 000 m: 10:21.60	5000 m: 18:05.95	
		10000 m: 39:57.66		
16.	1:09:04.59	Marco Schneider	Sportshop-Traithlon Team	1978
		3 000 m: 10:40.90	5000 m: 18:39.20	
		10000 m: 39:44.49		
17.	1:12:39.44	Stefan Lang	SG Wenden	1962
		3 000 m: 11:08.55	5000 m: 20:13.83	
		10000 m: 41:17.06		
18.	1:25:07.53	Hermann Josef Orth	TV Hoffnungsthal	1950
		3 000 m: 13:13.01	5000 m: 23:07.04	
		10000 m: 48:47.48		

## Frauen Langstrecke

PLZ	ZEIT	NAME	VEREIN	JG
1.	1:04:44.59	Pascale Schmoetten	Celtic Diekirch	1968
		3 000 m: 10:14.98	5000 m: 17:34.49	
		10000 m: 36:55.12		
2.	1:06:48.16	Silke Schäpers	Rhein-Berg Runners	1970
		3 000 m: 10:39.88	5000 m: 18:15.54	
		10000 m: 37:52.74		
3.	1:15:25.61	Alexandra Krause-Kassebeer	Solinger LC	1974
		3 000 m: 11:52.49	5000 m: 20:43.37	
		10000 m: 42:49.75		